

Menu de la semaine 25 au 29 novembre 2024

Collation du matin

Dîner

Collation de
l'après-midi

Lundi

**Smoothie
aux bananes
et pêches,
céréales**

**Velouté de brocolis à la ciboulette
Filet de merlu à l'aneth rôti au four, riz pilaf et haricots jaunes sauté à l'ail
Pomme, lait**

**Moelleux
aux cerises**

Mardi

**Bol de fruits :
oranges et
raisins verts,
lait**

**Salade de betteraves aux échalotes vertes, vinaigrette balsamique
Mijoté de poulet aux navets, poireaux, pommes de terre et fines herbes
Yogourt fouetté au coulis de mangue, lait**

**Craquelin au blé
entier, houmous
à l'ail**

Mercredi

**Céréales
et lait**

**Crème de courge à l'ail
Cassolette de lentilles et de légumineuses aux poivrons
et oignons sautés au basilic, riz basmati à l'aneth
Clémentine, lait**

**Pain campagnard,
fromage à la crème**

Jeudi

**Banane
et beurre
de soya**

**Potage de champignons au persil
Marmite de tofu et jardinière de légumes à la sauce aux tomates
avec macaroni au safran
Orange, lait**

**Gâteau aux
carottes
et cannelle**

Vendredi

**Yogourt nature
fouetté à la
purée de bleuets**

**Soupe de légumes et nouilles aux fines herbes
Omelette aux courgettes et épinards poêlés à l'origan
Poire, lait**

**Collations variées :
pâtisseries
faites maison**