

Menu de la semaine 28 octobre au 1er novembre 2024

Collation du matin

Dîner

Collation de
l'après-midi

Lundi

Céréales
et lait

Soupe de légumes et tomates aux nouilles
Omelette aux poireaux, courgettes et fines herbes
Pommes du verger, lait

Galette de riz
et houmous
au gingembre

Mardi

Banane et
beurre
de
soya

Salade de betteraves, vinaigrette balsamique à la ciboulette
Sauté de bœuf et macédoine de légumes à l'ail, riz basmati au persil
Yogourt crémeux aux fraises, lait

Moelleux
aux dattes

Mercredi

Bol de fruits :
poires
et pommes,
lait

Crème de poireaux au cumin
Filet de merlu rôti au four, sauce crémeuse au citron et basilic,
poêlée de penne et carottes
Assiette de raisins verts, lait

Variété de pains,
salsa douce aux
haricots rouges

Jeudi
HALLOWEEN

Potion aux
bananes,
oranges et
fraises, céréales
(smoothie)



Potage du fantôme aux courges au beurre
Marmite du sorcier au poulet, chou vert et maïs, orge au paprika
Poire magique du verger, lait



Muffin aux cerises

Vendredi

Yogourt fouetté
aux bleuets

Velouté d'épinards à l'aneth
Poêlée de tofu aux poivrons et oignons caramélisés,
sauce tomate à l'ail, quinoa à l'origan
Clémentines, lait

Collations variées :
pâtisseries faites
maison