

Menu de la semaine 21 au 25 octobre 2024

Collation du matin

Dîner

Collation de
l'après-midi

Lundi

**Bol de
fruits frais :
pommes et
oranges, lait**

**Crème de tomates au basilic
Feuilleté de tofu aux courges, tomates et fines herbes
Yogourt nature et purée aux framboises, lait**

**Gâteau
aux raisins secs**

Mardi

**Smoothie
aux bananes
et oranges,
céréales**

**Salade de betteraves aux échalotes vertes, vinaigrette aux pommes
Ragoût de veau aux carottes, purée de pommes de terre au persil italien
Clémentine, lait**

**Muffin
aux dattes**

Mercredi

**Banane et
beurre de soya**

**Soupe de légumes frais et nouilles aux fines herbes
Soufflé aux épinards et poivrons à l'origan
Assiette de raisins verts, lait**

**Pain de campagne,
fromage à la crème**

Jeudi

**Céréales
et lait**

**Velouté de navets à l'ail
Casserole de merlu et fondu de poireaux au citron, riz basmati à l'aneth
Orange, lait**

**Pain pita au blé
entier, tartinade
de tofu à l'ail
et coriandre**

Vendredi

**Yogourt fouetté
aux fraises**

**Potage de courge au beurre à la ciboulette
Fusillis sauce à la viande maison de bœuf, tomates, légumes, ail et persil
Pomme, lait**

**Croustade aux
pommes et
à la cannelle**