

Semaine du 25 au 29 janvier 2021

Collation a.m.

Dîner

Collation p.m.

<i>Lundi</i>	Panna cotta au coulis de fraises	Salade de pousses d'épinard et vinaigrette aux framboises Pasta penne sauce arrabiata au tempeh, et aux tomates, carottes, oignons et champignons Raisin, lait	Barre tendre maison aux abricots secs
<i>Mardi</i>	Yogourt crémeux et purée de pêche	Potage de panais et ciboulette Navarin d'agneau braisé aux navets, carottes et oignons blancs Purée de pomme de terre à l'origan Compote de pommes et de poires, lait	Muffin à l'avoine et aux canneberges séchées
<i>Mercredi</i>	Bol de fruit : Pomme et raisin, lait	Soupe aux oignons caramélisés Filet d'aiglefin poêlé, beurre blanc aux échalotes françaises Riz sauvage et carottes sautés Parfait aux bleuets, lait	Cupcake à la mangue
<i>Jeudi</i>	Céréales et lait	Crème de choux fleur au cumin Fricassée de poulet aux haricots blancs, tomates, et fines herbes Gâteau aux carottes et à la cannelle, lait	Banane et beurre de soya
<i>Vendredi</i>	Boisson frappée au tofu, yogourt et framboises	Soupe louisianaise de gombos et de légumes frais au cajun Veau Parmentier aux pommes de terre douces et macédoine de légumes Pomme, lait	Pain au fromage et marmelade d'orange