

Idées d'activités pour les poupons

CPE Mamie Soleil



Bac à eau

- Remplir un bac d'eau.
- Mettre des serviettes dessous.
- Rajouter quelques petits contenants et ustensiles.
- Regarder votre enfant s'amuser.
- Vous pouvez aussi encourager votre enfant à laver de la vaisselle ou des jouets.



Ruban adhésif

- Coller sur le plancher, sur la table, sur la fenêtre de la porte patio ou autre surface, des bouts de ruban adhésif.
- Avec ses petits doigts, l'enfant va décoller le ruban et travailler sa motricité.



Parcours

Tracer un chemin à l'aide de ruban collant à peinture. Inciter l'enfant à marcher sur le chemin de différente façon en donnant l'exemple. (Ex : à 4 pattes, en marchant, en courant, en sautant, de reculons...)

On peut aussi rouler des voitures ou des poussette sur le même chemin.

Ou encore, on peut inviter l'enfant à traverser le chemin en marchant tout en tenant une balle dans une grosse cuillère à cuisiner ou dans un porte-poussière pour que ce soit plus facile.

Les activités peuvent aussi être réalisées à l'extérieur sur un chemin tracé avec une craie dans la cour.

Chanson



Saute, saute, saute, petite grenouille
nage, nage, nage, tu n'as pas peur de l'eau.

Saute, saute, saute, petite grenouille
nage, nage, nage, tu n'as pas peur de l'eau.

(Sauter comme une grenouille et faire le geste avec le doigt non)



Boîtes de mouchoir

Vous pouvez y cacher plusieurs objets.
(Papier, animaux, pompon...)



Basketball

Utiliser un panier à linge et lancer un ballon en visant le panier.



Bateau

À l'aide d'une boîte à couches vide ou d'un panier à linge, laisser grimper l'enfant dedans et en sortir.
Vous pouvez demander à votre enfant de s'asseoir et chanter la chanson bateau sur l'eau.

Manipulation

Dans un bac ou un cabaret, mettre du matériel de manipulation tel que : riz, sable, eau, ouate, lentille, papier déchiqueté, petites branches de l'extérieur, pâtes alimentaires crues ou cuites, gruau, etc.

Mettre également des objets pour jouer. Par exemple : des petits bols, cuillères, pince, verre en plastique, animaux de plastique, petites autos, des œufs de Pâques, etc.

L'enfant va s'amuser à remplir et vider son petit contenant. Il est possible de cacher des objets ou des images et de les nommer quand on le trouve pour travailler le langage.



Cherche et trouve

Dans une pièce ou à l'extérieur dans la cour, cachez quelques objets.

Par exemple : des cocos de Pâques ou bien de la nourriture en plastique.



Commencez avec quelques objets, par exemple 5, et demandez à votre enfant :
« Elle est où la pomme ? »



Petit

moment doux...

Prendre un petit moment collé avec votre enfant pour lire un livre ou nommer des objets dans un livre.

(on développe la dimension affective et le langage)