

Menu de la semaine du 8 au 12 avril 2019

Collation du matin

Dîner

*Collation de
l'après-midi*

Lundi

**Muffin à l'érable
et lait de soya**

**Crème de poireaux et pommes de terre
Pizza aux légumes
Pomme, lait**

**Tartelette à la
framboises**

Mardi

**Bol de fruits : bananes,
oranges, poires
Fromage**

**Macédoine
Émincé de bœuf lyonnais
Nouilles aux œufs
Clémentines, lait**

**Pain de maïs et
beurre**

Mercredi

**Bol de fruits : bananes,
oranges, pommes
Fromage**

**Soupe aux haricots
Sandwich au thon
Concombre
Tartelette au citron, lait**

**Galette de grains
entiers**

Jeudi

Yogourt aux fruits

**Gratin de légumes et pommes de terre
Saumon à la lime et moutarde de Meaux
Gelée de fruits, lait**

**Pommes, biscottes
et fromage**

Vendredi

**Compote de fruits et
graines de chia**

**Soupe de carottes, céleri et riz
Quesadillas au brocoli et fromage
Œuf en demi
Salade de fruits à l'anis étoilé, lait**

**Galette de germes
de blé et abricots**