

Menu de la semaine du 4 au 8 février 2019

Collation du matin

Dîner

Collation de l'après-midi

Lundi

Céréales et lait

**Crème de pommes de terre douces
Omelette au brocoli et fromage
Pain Bretzel
Purée de fraises, lait**

**Yogourt aux fruits
et petits biscuits**

Mardi

**Bol de fruits : bananes,
pommes, oranges
Fromage**

**Soupe orge et quinoa
Vol-au-vent au poulet
Riz vapeur et haricots
Biscuits aux canneberges, lait**

**Muffin aux haricots
rouges**

Mercredi

**Bol de fruits : bananes,
oranges, pommes
Fromage**

**Soupe de pois chiches et nouilles
Tofu épicé et poivrons
Couscous
Ananas, lait**

**Bagel et fromage à
la crème**

Jeudi

**Biscuit aux dattes et
verre de lait**

**Soupe aux pois
Petit pâté au saumon, sauce béchamel
Edamames et petits pois
Pommes, lait**

**Fromage et melon
d'eau**

Vendredi

**Yogourt avec compote de
poires**

**Crème de chou-fleur
Sandwich à la dinde
Salade de légumes marinés et feta
Clémentines, lait**

**Cornet de gâteau
aux framboises**