

Menu de la semaine du 28 janvier au 1^{er} février 2019

Collation du matin

Dîner

Collation de l'après-midi

Lundi

**Bol de fruits
(bananes, poires,
clémentines) et lait**

**Crème de champignons
Pizza aux légumes et tofu
Gâteau aux betteraves, lait**

**Galettes de riz
et confiture**

Mardi

**Banane et
mini-muffin de blé**

**Potage aux lentilles rouges
Spanakopitas fromage et épinards
Salade de pâtes
Pomme, lait**

**Pain aux raisins
et beurre**

Mercredi

**Bol de fruits (bananes,
clémentines, pommes)**

**Soupe riz et tomates
Sandwich aux thon
Salade de chou
Bavaroise à la vanille et coulis de fruits, lait**

**Muffin aux haricots
noirs et zeste
d'orange**

Jeudi

Roulé aux dattes

**Pain aux légumes
Gratin de pâtes, sauce tomate
Délice au caramel, lait**

Yogourt aux fruits

Vendredi

**Galette de canneberges
et coconut**

**Soupe aux légumes
Pâté mexicain
Guacamole
Clémentines, lait**

Pain et confiture