

# Menu de la semaine du 26 au 30 août 2019

*Collation du matin*

*Dîner*

*Collation de l'après-midi*

*Lundi*

**Bol de fruits : bananes,  
pêches, prunes  
Fromage**

**Julienne de carottes  
Nouilles aux œufs  
Boulette de bœuf aux champignons  
Yogourt nature et compote de mûres, lait**

**Pain et confiture**

*Mardi*

**Biscuits aux bananes et  
graines de chia**

**Couscous aux courgettes et poivrons  
Gratin de dinde et poulet, sauce rosée  
Pêches et nectarines fraîches, lait**

**Yogourt aux fruits**

*Mercredi*

**Bol de fruits : bananes,  
pommes, kiwis  
Verre de lait**

**Soupe nouilles et tomates  
Omelette au brocoli et fromage  
Pain de blé  
Gâteau au citron, lait**

**Bagel et fromage  
à la crème**

*Jeudi*

**Céréales  
et lait**

**Salade de carottes, raisins secs et cumin  
Poissons grillés aux fines herbes  
Riz basmati  
Gelée de purée de fruits, lait**

**Carré de germes  
de blé et poires**

*Vendredi*

**Galettes  
d'haricots noirs**

**Salade de boccocinis, tomates et concombres  
Duo de gratin de pâtes, sauce à la viande  
Purée de pommes fraîches, lait**

**Melon et petits  
fruits**