

# Menu de la semaine 26 au 30 septembre 2022

Collation du matin

Dîner

Collation de  
l'après-midi

*Lundi*

**Bol de fruits :  
orange et kiwi,  
lait**

**Soupe de chou-fleur à l'ail  
Soufflé aux champignons et oignons sautés à la ciboulette,  
fromage suisse râpé  
Mousse crémeuse à la vanille, lait**

**Muffin au citron**

*Mardi*

**Banane et  
beurre de soya**

**Potage d'edamame à l'origan  
Tarte salée de poulet aux poireaux, poivrons et tomates  
Assiette de raisins rouges, lait**

**Pain au blé entier,  
fromage à la crème**

*Mercredi*

**Compote non  
sucrée de  
pommes  
et fraises,  
fromage cheddar**

**Velouté de pommes de terre douces  
Chili végétarien aux légumes frais et au tofu, riz au curcuma  
et aux haricots rouges  
Yogourt fouetté aux oranges, lait**

**Moelleux aux pommes  
à la cannelle**

*Jeudi*

**Céréales et lait**

**Salade de betteraves et échalotes françaises, vinaigrette au xérès  
Potée d'effiloché de porc au chou vert, oignons et orge façon pilaf au persil  
Pomme du verger, lait**

**Collations variées :  
pâtisseries faites  
maison**

*Vendredi*

**Lait frappé au  
tofu et fraises,  
céréales**

**Crème de maïs au paprika  
Filet d'aiglefin cuit au four, sauce crémeuse à la lime et à la coriandre,  
penne et haricots jaunes sautés  
Kiwi, lait**

**Galette de riz,  
tartina de tofu  
aux tomates séchées  
et à l'ail**