

# Menu de la semaine 19 au 23 septembre 2022

*Collation du matin*

*Dîner*

*Collation de l'après-midi*

*Lundi*

**Croissant au  
beurre, lait**

**Potage de légumineuses au persil frisé  
Feuilleté de dinde aux courges et tomates  
Pommes, lait**

**Collations variées :  
pâtisseries faites  
maison**

*Mardi*

**Smoothie aux  
bananes et  
framboises,  
céréales**

**Soupe asiatique de légumes frais à la coriandre  
Macaroni chinois au tofu avec céleris branches, poivrons rouges  
et oignons, sauce au soya et gingembre  
Tranche d'ananas frais, lait**

**Biscuit à l'avoine  
et aux dattes**

*Mercredi*

**Céréales et lait**

**Salade de laitue iceberg, vinaigrette balsamique à l'ail  
Pot-au-feu de bœuf aux navets, carottes, et pommes de terre persillées  
Orange, lait**

**Pain au raisin  
et fromage cheddar**

*Jeudi*

**Bol de fruits :  
pommes  
et bananes, lait**

**Velouté d'épinard à l'ail  
Brandade d'aiglefin et de pommes de terre douces, poêlée de choux fleur  
Parfait crémeux aux bleuets, lait**

**Muffin aux ananas**

*Vendredi*

**Yogourt nature  
fouetté et purée  
de framboises**

**Crème aux oignons doux et à la ciboulette  
Sauté de poulet et riz aux poivrons et oignons, sauce tomate à l'ail  
Prune noire, lait**

**Moelleux au citron**