

Menu de la semaine 12 au 16 septembre 2022

Collation du matin

Dîner

Collation de
l'après-midi

Lundi

**Bol de fruits :
orange
et banane, lait**

**Salade d'épinards et endives, vinaigrette à la moutarde
et au vinaigre de pomme
Papillote de merlu aux fenouils et tomates, riz brun pilaf au basilic
Mousse aux cerises, lait**

**Scone au fromage
mozzarella
et ciboulette**

Mardi

Céréales et lait

**Velouté de brocoli au cumin
Casserole d'agneau braisé et de pommes de terre au curcuma,
sauté de maïs et de poivrons à la coriandre
Orange, lait**

**Chou-fleur et
carottes, fromage
cheddar marbré**

Mercredi

**Yogourt fouetté
et purée
de dattes**

**Soupe au chou frisé, oignons et fines herbes
Risotto de poulet aux champignons et bettes à carde
Poire du verger, lait**

**Muffin aux
framboises
à la cannelle**

Jeudi

**Craquelins au
blé entier,
fromage cheddar**

**Salade de laitue romaine, vinaigrette à la moutarde, crème sure et lime
Pizza végétarienne aux tomates, poivrons,
olives noires et tofu mariné aux fines herbes
Assiette de melon cantaloup, lait**

**Moelleux à la banane
et aux canneberges**

Vendredi

**Lait frappé au
tofu et aux
bleuets, céréales**

**Crème de céleri rave au sirop d'érable
Marmite de bœuf, champignons et poireaux, orzo au persil italien
Pomme du verger, lait**

**Barre tendre granola
maison aux fraises**