

Menu de la semaine 1er au 5 août 2022

Collation du matin

Dîner

Collation de l'après-midi

Lundi

Salade de fruits
aux pêches
et poires, lait

Velouté de pommes de terre douces au basilic
Omelette méditerranéenne aux poivrons, aubergines,
courgettes et oignons rouges, fromage fêta
Yogourt fouetté aux fraises, lait

Moelleux
aux agrumes

Mardi

Céréales et lait

Assiette de concombres et brocolis
Sandwich de saumon, poivron, crème sure et aneth sur pain au blé entier
Tranche de melon d'eau, lait

Pain multigrains
et fromage
à la crème

Mercredi

Gâteau aux
cerises, lait

Potage aux petits pois verts et à la menthe
Bœuf poêlé, sauce dijonnaise à la moutarde, purée de pommes de terre
et brocolis sautés
Bol de framboises, lait

Muffin aux bleuets

Jeudi

Lait frappé
aux fraises et
au tofu, céréales

Jus de légumes maison : tomates, concombres, poivrons à l'ail
et pain au blé entier
Paella safranée aux poivrons rouges et verts, tomates,
cœurs d'artichaut et haricots blancs
Assiette de melon miel, lait

Barre tendre maison
aux bananes
et framboises

Vendredi

Bol de fruits :
nectarines
et bananes, lait

Salade de maïs et poivrons rouges, vinaigrette à l'orange
et au vinaigre de riz
Sauté de nouilles asiatiques, asperges et tofu mariné au gingembre
et à la sauce soya rôti au four
Mousse aux mangues, lait

Gâteau renversé
à l'ananas