

Menu de la semaine 27 juin au 1er juillet 2022

Collation du matin

Dîner

Collation de
l'après-midi

Lundi

**Bol de fruits :
oranges et
pommes, lait**

**Crème de chou fleur au paprika
Marmite de poulet et de poivrons, penne et haricots verts sautés
Yogourt à la vanille, lait**

**Collations variées :
pâtisseries faites
maison**

Mardi

**Salade de fruits
aux poires
et pêches,
fromage cheddar**

**Salade de pousses d'épinards, vinaigrette aux xérès
Chili végétarien de tofu aux haricots rouges et légumes, riz au curcuma
Assiette de raisins rouges, lait**

**Pain tranché au blé
entier et fromage
à la crème**

Mercredi

**Flan bananes
et vanille aux
graines de chia**

**Salade de betteraves et oignons rouges, vinaigrette balsamique
Pâté au saumon, carottes sautées au persil
Pommes, lait**

**Craquelins au blé
entier, trempette au
yogourt et
aux épinards**

Jeudi

**Yogourt fouetté
aux fraises**

**Salade de laitue iceberg, vinaigrette aux framboises
Cigare au chou de bœuf, sauce aux tomates et pommes de terres
rôties au persil
Oranges, lait**

**Banane
et beurre de soya**

Vendredi

Congé férié : Fête du Canada