

Menu de la semaine du 24 au 28 janvier 2022

Collation du matin

Dîner

*Collation de
l'après-midi*

Lundi

Chocolatine, lait

**Potage de poireaux et de poires
Blanquette de veau à la crème, aux oignons, champignons
et carottes, pommes de terre parisiennes poêlées aux fines herbes
Orange, lait**

**Pain aux raisins et
fromage à la crème**

Mardi

**Compote de
pommes et
mangues, lait**

**Salade rémoulade au céleri rave et aux échalotes vertes
Quiche au brocoli et fromage brie
Gâteau renversé aux poires caramélisées au sirop d'érable, lait**

**Carottes et
concombres,
trempette au yogourt
et aux haricots noirs**

Mercredi

**Bol de fruits :
oranges
et bananes, lait**

**Salade croquante de laitue boston, vinaigrette au balsamique
Macaroni au tofu mariné aux fines herbes, sauce rosée à l'ail
Mousse crémeuse aux fraises, lait**

**Feuilleté aux pommes
et à la cannelle**

Jeudi

**Smoothie aux
bananes et bleuets**

**Soupe aux légumes frais et aux dés de tomates
Goulasch de poulet au paprika et aux poivrons verts,
polenta crémeuse à la ciboulette
Assiette de raisins rouges, lait**

**Tortillas multigrains,
tartinade au tofu et
cumin**

Vendredi

**Salade de fruits
aux poires
et ananas,
fromage cheddar**

**Crème de carottes à l'ail
Filet de sole rôti au four, sauce aux agrumes, riz basmati
au gingembre et sauté de chou-fleur
Yogourt à la vanille et purée de pêches, lait**

**Biscuit à l'avoine et
aux dattes**