

Menu de la semaine du 19 au 23 août 2019

Collation du matin

Dîner

Collation de l'après-midi

Lundi

**Bol de fruits : bananes,
nectarines, prunes
Fromage en cubes**

**Salade de choux
Pâté au poulet
Tartelettes aux framboises, lait**

**Fromage Havarti et
biscottes**

Mardi

Muffin aux bleuets

**Salade de céleri-rave
Sandwich grillé aux légumes, fromage et pesto
Mousse aux fraises et bleuets, lait**

**Dattes et abricots
séchés, raisins frais,
bâtonnets de sésame**

Mercredi

**Bol de fruits : bananes,
pommes, nectarines
Fromage en cubes**

**Salade de betteraves
Sandwich au thon
Yogourt et pouding à la vanille, lait**

**Galette à la
citrouille**

Jeudi

**Bagel et fromage
à la crème**

**Concombre du jardin
Pain de viande avec lentilles vertes
Riz jardinière
Pommes, lait**

Yogourt aux fruits

Vendredi

Biscuits aux pruneaux

**Crème de légumes
Œuf en demie
Feuilleté végétarien (légumes, quinoa)
Petits fruits, lait**

**Galette de riz et
confiture**