

Menu de la semaine du 17 au 21 juin 2019

Collation du matin

Dîner

Collation de l'après-midi

Lundi

**Bol de fruits (pommes, oranges, bananes)
Verre de lait**

**Soupe aux légumes et haricots
Tortellinis au fromage, sauce tomate
Croûtons à l'ail et origan
Biscuits aux pois chiches, lait**

Collations variées

Mardi

**Mini-muffin
Smoothie aux fraises**

**Riz aux légumes râpés
Feuilleté au poulet
Tartelette aux raisins secs, lait**

Pizza aux tomates

Mercredi

**Fromage et bol de fruits
(bananes, melon, oranges)**

**Salade de couscous et bulgur au citron
Panaché de poissons, sauce moutarde
Carottes et navet au beurre
Pouding au caramel, lait**

Carré granola

Jeudi

Biscuit choco-banane

**Potage St-Germain
Casserole de porc au curry et lait de coco
Nouilles 3 couleurs aux légumes
Pomme, lait**

Galettes de riz et confiture

Vendredi

Yogourt enrichi aux bleuets

**Crudités et hummus
Sandwich à la dinde
Fromage
Brownies, lait**

Muffin à l'érable