

Menu de la semaine du 14 au 18 mai 2018

	Collation du matin	Dîner	Collation de l'après-midi
Lundi	Bol de fruits : bananes, oranges, pommes	Crème de céleri Sandwich à la dinde sur pain de blé Salade de concombre et crème sûre Gâteau aux carottes, lait	Muffin aux ananas
Mardi	Pain aux courgettes et graines de lin	Salade de carottes Croque-montagne (tofu, légumes et fromage étagés) Purée de pommes et cerises, lait	Carré croustillant et melon d'eau
Mercredi	Bol de fruits : bananes, pommes, oranges	Salade de choux rouges Gratin de pâtes, sauce rosée Carré au blé, lait	Purée de fruits et biscottes
Jeudi	Carré granola	Quinoa, avocat Panaché de poisson au basilic frais, macédoine Poires en dés, lait	Feuilleté aux pommes, fromage
Vendredi	Galette de riz et confiture maison	Salade de pâtes et poulet Omelette nature et ratatouille Pomme, lait	Yogourt aux fruits