

# Menu de la semaine du 12 au 16 novembre 2018

*Collation du matin*

*Dîner*

*Collation de l'après-midi*

*Lundi*

**Bol de fruits et  
bocconcini**

**Crème de brocoli  
Thon aux légumes sur pain grillé et gratiné  
Gâteau au citron et pavot, lait**

**Biscuits aux pois chiches**

*Mardi*

**Céréales et lait**

**Guacamole  
Gâteau azthèque végétarien  
Riz aux légumes  
Melon, lait**

**Yogourt aux fruits  
et petits biscuits**

*Mercredi*

**Bol de fruits et  
fromage**

**Potage à la citrouille  
Poulet à l'italienne  
Orzo au zeste de citron et persil  
Compote de fruits, lait**

**Trempeur au tofu à  
l'aneth et pain naan**

*Jeudi*

**Barre granola au  
beurre de soya et  
petits fruits séchés**

**Soupe poulet et orge  
Tortellinis au fromage sauce tomate  
Yogourt aux fruits, lait**

**Cornet de gâteau et lait  
de soya**

*Vendredi*

**Muffin aux haricots  
rouges**

**Salade de céleri-rave  
Sandwich au jambon ou au œufs  
Gâteau au fromage et framboises, lait**

**Carré de germes de blé  
et melon**