

Menu de la semaine du 11 au 15 mars 2019

Collation du matin

Dîner

Collation de l'après-midi

Lundi

**Bol de fruits :
bananes, poires,
orange**

**Pain aux olives
Tortellinis au fromage, sauce tomate
Pomme, lait**

Yogourt aux fraises

Mardi

**Bol de fruits :
bananes, pommes,
clémentines**

**Soupe poulet et nouilles
Quichette aux légumes et fromage
Melon d'eau, lait**

**Compote de fruits et
bâtonnets de sésame**

Mercredi

**Melon, pruneaux
et abricots secs**

**Crème de champignons
Pizza aux poivrons, olives et feta
Clémentines, lait**

**Muffin au fromage
et bleuets**

Jeudi

**Bol de fruits :
kiwis, oranges, pommes**

**Macédoine
Casserole de poisson et pommes de terre
Melon miel, lait**

**Carré de germes
de blé**

Vendredi

**Biscuit à l'avoine
et verre de lait**

**Baguette de blé
Bœuf aux légumes
Riz aux lentilles vertes
Yogourt nature et purée de poires, lait**

**Fromage cheddar et
biscottes**