

# Semaine du 11 au 15 janvier 2021

Collation a.m.

Dîner

Collation p.m.

<i>Lundi</i>	<b>Bol de fruits : pomme et kiwi, lait</b>	<b>Crème de navet à l'érable Cassolette de morue aux épinards, aux carottes et aux pommes de terre parisiennes Muffin aux poires et au chocolat, lait</b>	<b>Galette de riz et fromage à la crème</b>
<i>Mardi</i>	<b>Compote de pommes et pêches, lait</b>	<b>Velouté de champignons à la sauge Marmite de poulet à la catalane, sauce aux tomates et à l'ail Polenta crémeuse et poêlée de petits pois Yogourt à la vanille, lait</b>	<b>Carré à la farine de blé entier et à l'ananas</b>
<i>Mercredi</i>	<b>Céréales et lait</b>	<b>Salade de chou rouge et raisins secs, vinaigrette aux pommes Émincé de bœuf à la moutarde et au persil Purée de pommes de terre douces et brocolis sautés Pomme du verger, lait</b>	<b>Pain multigrain et fromage cheddar oka</b>
<i>Jeudi</i>	<b>Yogourt nature et purée de canneberges</b>	<b>Potage de fenouil à la citronnelle et au gingembre Cari de tempeh aux poivrons rouges et chou chinois Riz basmati aux échalotes vertes Cupcake au citron, lait</b>	<b>Pain naan et trempette aux haricots noirs, au cumin et à la coriandre</b>
<i>Vendredi</i>	<b>Pouding au riz crémeux à la mangue</b>	<b>Salade d'haricots verts, vinaigrette balsamique aux échalotes françaises Quiche paysanne au poulet, aux oignons et aux pommes de terre sautées Banane, lait</b>	<b>Biscuit à l'avoine et aux framboises</b>