


Menu de la semaine du 11 au 15 février 2019

	Collation du matin	Dîner	Collation de l'après-midi
Lundi	Bol de fruits : pommes, oranges, bananes, clémentines	Crème de légumes Casserole de bœuf (carottes, navet, oignons), pain Gâteau au citron ou gâteau aux framboises ou gâteau aux canneberges, lait	Yogourt aux fruits
Mardi	Banane et biscuit à l'avoine	Potage de lentilles rouges Sandwich aux œufs (céleris, oignons rouges, mayonnaise) Salade de carottes, céleris, oignons Gelée de fruits avec morceaux de fruits, lait	Melon et fromage
Mercredi	Bol de fruits : orange, pommes, bananes, fromage cheddar	Riz aux légumes (carottes, céleris, échalotes) Morue aux poireaux, crème et moutarde Gâteau au citron, lait	Humus et biscottes de blé
Jeudi	Pommes et fromage 	Soupe aux légumes Omelette aux poivrons rouges, verts et jaunes Cupcake au chocolat, lait	Pain et beurre de soya
Vendredi	Galettes de riz et marmelade	Orzo, macédoine (carottes, pois, édamames, haricots) Poulet en sauce avec vol-au-vent, (béchamel, carottes, pois verts) Clémentines, lait	Muffin aux framboises et lait de soya