

## ÉRYTHÈME INFECTIEUX (CINQUIÈME MALADIE)

<b>DÉFINITION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Maladie virale bénigne caractérisée par une éruption cutanée.</li><li>* Survient surtout l'hiver et le printemps.</li></ul>
<b>PERIODE DE CONTAGIOSITÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Jusqu'à 7 jours avant l'apparition de l'éruption.</li><li>* Se termine au moment de l'éruption.</li><li>* Les enfants ayant une éruption cutanée limitée à la région des mains et des pieds sont considérés contagieux.</li></ul>
<b>MODES DE TRANSMISSION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Par gouttellettes : en toussant, en éternuant, en parlant.</li><li>* Par contact direct : peau à peau, bouche à bouche, bouche à plaie... Par contact indirect : entrant en contact avec un objet ou des mains contaminés.</li><li>* De la mère à son fœtus.</li></ul>
<b>SYMPTÔMES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Débute par : maux de tête, malaise et douleurs musculaires.</li><li>* Suivie par : éruption cutanée débutant au visage (joues très rouges) et évoluant vers le tronc et les membres.</li><li>* L'éruption s'intensifie par le soleil, la chaleur et l'activité physique sur plusieurs semaines.</li></ul>
<b>TRAITEMENTS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Aucun traitement spécifique.</li></ul>
<b>PRÉVENTION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Renforcer l'hygiène respiratoire.</li><li>* Lavage des mains. Nettoyage et désinfection des surfaces et des jouets.</li><li>* S'assurer que le diagnostic a été posé par un médecin.</li></ul>
<b>EXCLUSION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* État de santé de l'enfant lui permet de participer aux activités = Pas d'exclusion</li></ul>